

HOTEL ★★★S

# Grünwalderhof



KOSMETIK &  
**Massagen**

LIEBE GÄSTE!

## **Herzlich willkommen in unserer kleinen Wohlfühl-Oase.**

Unsere Kosmetikerin und Masseurin

steht Ihnen gerne  
am Dienstag von 8.00 bis 13.00 Uhr,  
am Mittwoch und am Donnerstag jeweils  
von 13.30 bis 18.30 Uhr  
zur Verfügung.

Nähere Infos erhalten Sie bei Frau Zöggeler.

Vormerkungen ebenfalls bei Frau Zöggeler  
bis spätestens am Vorabend bis 18.00 Uhr.



## GESICHTSBEHANDLUNGEN



### HSR LIFTING DELUXE

Purer Luxus für die Haut mit der Wirkstoffpower der HSR Linie.

110 Min. ..... € 135,00

### HSR LIFTING CLASSIC

Kosmetisches Facelifting gegen alle Faltenarten für sichtbar straffere und glattere Haut.

80 Min. ..... € 116,00

### GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE UND IHN

Reinigung – Peeling – Ampulle – Massage – Intensive Maske – individuelle Tagespflege.

80 Min. ..... € 95,00

  
**BABOR**  
ASK FOR MORE

Babor ist eine international führende Marke der professionellen Kosmetik und bis heute ein Familienunternehmen. An der Spitze des Unternehmens steht die Inhaberfamilie in dritter Generation.

Um den Ansprüchen seiner Kunden gerecht zu werden, setzt BABOR auf mehr als 60 Jahre Hautpflege-Expertise made in Germany: die gesamte Entwicklung und Produktion findet ausschließlich am Firmensitz in Aachen statt. Daher ist jedes Produkt von der Idee bis zum fertigen Tiegel ein Qualitätsversprechen und steht für Wissenschaft, Präzision und Wirkung.



# MASSAGEN

## HOT-STONE-MASSAGE

Ein Wellnessraum sondergleichen!

Gönnen Sie sich etwas Besonderes!

Die warmen Lavasteine lösen auch tiefliegende Verspannungen und Blockaden, fördern die Durchblutung und den Gewebestoffwechsel, aktivieren und gleichen den Energiefluss im ganzen Körper aus.

Ganzkörper 50 Min. ..... € 72,00

## KLASSISCHE MASSAGEN

Ganzkörpermassage 50 Min. ..... € 68,00

Teilmassage 25 Min. ..... € 43,00

## KÖRPERPEELING

45 Min. ..... € 52,00

## RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE

Die Muskulatur im Nacken und Halsbereich wird angenehm gedehnt und gelockert. Das Auflegen einer „heißen Rolle“ strahlt Wärme aus. Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich lösen sich.

50 Min. ..... € 70,00

## THERAPEUTISCHE RÜCKEN-MASSAGE

Therapeutische Wirkung: Lösungen von Adhäsionen (Verklebungen, Verhärtungen) in Gleit- und Schiebewebe zwischen Haut, Unterhaut, Muskeln und Bindegewebe. Reflektorische Beeinflussung von Durchblutung und Muskeltonus, Schmerzhemmung. Sehr geeignet bei Hexenschuss, Verspannungs-Kopfschmerz und Schwindel sowie Bewegungseinschränkung durch Verspannung.

25 Min. ..... € 48,00



## AROMA-MASSAGE

Bei dieser Massage wird der Körper unter Verwendung von Spezial-Extrakten in seiner Gesamtheit behandelt. Es hat eine entsprechende Wirkung, die Stress und Müdigkeit abbaut.

50 Min. .... € 72,00

## SPORT-MASSAGE

Lockerungs-Massage, die persönlich auf Sie abgestimmt wird. Je nach Bedürfnis wird tief oder sanft gearbeitet mit Schwerpunkt auf detaillierte Bereiche.

25 Min. .... € 43,00

50 Min. .... € 72,00

## KOPF-MASSAGE

Durch das Stimulieren der Kopfhaut wird die Durchblutung angeregt und der Stresslevel reduziert, was sich positiv auf die Konzentration auswirkt.

25 Min. .... € 39,00

## GESICHTS-MASSAGE

Gesichts-Massage kann nicht nur Verspannungen im Gesicht lösen, sie ist auch die perfekte Strategie um Mimikfalten zu reduzieren.

25 Min. .... € 39,00

## FUSS-BEIN-MASSAGE

Bekämpft den Muskelkater: Hier werden die Füße und Beine kräftig massiert, durch die durchblutungsfördernde, erfrischende und belebende Wirkung der Arnikablütentinktur werden die Muskeln entspannt und gelockert, sodass der nächsten Wanderung nichts mehr im Wege steht.

25 Min. .... € 39,00



## BAUCH-MASSAGE

Eine Bauch-Massage wirkt wohltuend, sie regt die Verdauung an, entspannt die Muskeln, leitet so Blähungen ab, regt die Durchblutung des Darms an und sorgt dafür, dass die Organe im Bauchraum Sauerstoff bekommen.

25 Min. .... € 44,00





## ZUSATZBEHANDLUNGEN

### HAUT-UND FUSSPFLEGE

Maniküre ohne Lack 45 Min .....	€ 45,00
Maniküre mit Lack 50 Min .....	€ 51,00
Maniküre Deluxe 70 Min .....	€ 62,00
Peeling, Packung, Massage & Lack	
Pediküre ohne Lack 45 Min .....	€ 52,00
Pediküre mit Lack 50 Min .....	€ 57,00
Pediküre Deluxe 70 Min .....	€ 66,00
Peeling, Packung & Massage	

### FÜR DAS GESICHT

Wimpern färben 15 Min .....	€ 18,00
Augenbrauen färben 15 Min .....	€ 15,00
Augenbrauen Korrektur .....	€ 11,00

### DEPILATION

Ganzes Bein .....	€ 45,00
Halbes Bein .....	€ 38,00
Arm .....	€ 15,00-25,00
Rücken .....	€ 25,00-35,00
Achsel .....	€ 15,00
Oberlippe .....	€ 8,00



## WELLNESS-PAKETE

### VON KOPF BIS FUSS

Ab 2-3 Urlaubstagen

• 1 HSR Lifting Classic .....	80 Min.
• 1 Rücken-Intensivmassage .....	50 Min.
• 1 Pediküre oder Maniküre mit Lack .....	50 Min.
• 1 Ganzkörpermassage .....	50 Min.
<b>Paketpreis .....</b>	<b>€ 290,00</b>

### LOCKER BLEIBEN – MASSAGEPAKET

Ganz entspannt in 4 Urlaubstagen  
locker werden

• 1 Körperpeeling mit Auftragen einer reichhaltigen Bodylotion .....	45 Min.
• 1 Fuß-Beinmassage .....	25 Min.
• 1 Ganzkörpermassage .....	50 Min.
• 1 Rücken-Intensivmassage .....	50 Min.
<b>Paketpreis .....</b>	<b>€ 210,00</b>

### REINE MÄNNERSACHE

Für 1-2 Urlaubstage

• 1 erfrischende Gesichtsbehandlung für Herren inklusive Kopf-und Nackenmassage .....	90 Min.
• 1 klassische Ganzkörpermassage mit Aroma nach Wahl .....	50 Min.
• 1 Maniküre oder Pediküre .....	45 Min.
<b>Paketpreis .....</b>	<b>€ 240,00</b>



