

HOTEL ★★★S

Grünwalderhof



MASSAGEN &
Behandlungen

LIEBE GÄSTE!

Ich heiÙe Sie herzlich Willkommen in unserer kleinen Wohlfühl-Oase.

Mein Name ist Rita, bin Dipl. Heilmasseurin
und Kosmetikerin.

Ich stehe Ihnen gerne
am Mittwoch von 9.00 bis 13.00 Uhr und
am Freitag von 14.00 bis 18.00 Uhr
zur Verfügung.

Nähere Infos erhalten Sie bei Frau Zöggeler.
Vormerkungen ebenfalls bei Frau Zöggeler
bis spätestens am Vorabend bis 18.00 Uhr.



MASSAGEN

KLASSISCHE MASSAGEN

Teilmassage 25 Min. € 39,00

Ganzkörpermassage 50 Min. € 64,00

HOT-STONE-MASSAGE

Ein Wellnessraum sondergleichen!

Gönnen Sie sich etwas Besonderes!

Die warmen Lavasteine lösen auch tiefliegende Ver-
spannungen und Blockaden, fördern die Durchblu-
tung und den Gewebestoffwechsel, aktivieren und
gleichen den Energiefluss im ganzen Körper aus.

Ganzkörper ca. 50 Min. € 70,00

Ganzkörper mit Gesicht ca. 80 Min. € 90,00

RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE

Die Rücken-Intensiv Massage ist eine kräftige
Rückenmassage. Die Unterarmtechnik mit der
Schöpfglasmethode kombiniert.

ca. 25 Min. € 42,00



FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Die Reflexzonentherapie geht von einem ganzheitlichen Körperbild aus. Alle Körperteile sind der Lehre nach miteinander verbunden. Der menschliche Körper spiegelt sich im Fluss. Man kann also sagen, dass der Fluss wie eine kleine Landkarte den Körper und seine Beschwerden repräsentiert. Dadurch können durch gezielte Druckmassagen an speziellen Stellen am Fuß Körperteile, als auch seelische Beschwerden im Körper gelöst werden!

ca. 50 Min. € 65,00

THERAPEUTISCHE RÜCKEN-MASSAGE

Therapeutische Wirkung: Lösungen von Adhäsionen (Verklebungen, Verhärtungen) in Gleit- und Schiebegewebe zwischen Haut, Unterhaut, Muskeln und Bindegewebe. Reflektorische Beeinflussung von Durchblutung und Muskeltonus, Schmerzhemmung. Sehr geeignet bei Hexenschuss, Verspannungs-Kopfschmerz und Schwindel sowie Bewegungseinschränkung durch Verspannung.

ca. 25 Min. € 45,00

mit Körpereinstellung ca. 50 Min. € 90,00



AROMA-MASSAGE

Bei dieser Massage wird der Körper unter Verwendung von Spezial-Extrakten in seiner Gesamtheit behandelt. Es hat eine entsprechende Wirkung, die Stress und Müdigkeit abbaut.

ca. 50 Min. € 67,00

SPORT-MASSAGE

Lockerungs-Massage, die persönlich auf Sie abgestimmt wird. Je nach Bedürfnis wird tief oder sanft gearbeitet mit Schwerpunkt auf detaillierte Bereiche.

ca. 25 Min. € 40,00

ca. 50 Min. € 67,00

KOPF-MASSAGE

Durch das Stimulieren der Kopfhaut wird die Durchblutung angeregt und der Stresslevel reduziert, was sich positiv auf die Konzentration auswirkt.

ca. 25 Min. € 35,00

ZUSATZBEHANDLUNGEN

FUSS-BEIN-MASSAGE

Bekämpft den Muskelkater: Hier werden die Füße und Beine kräftig massiert, durch die durchblutungsfördernde, erfrischende und belebende Wirkung der Arnikablütentinktur werden die Muskeln entspannt und gelockert, sodass der nächsten Wanderung nichts mehr im Wege steht.

ca. 25 Min. € 35,00

BAUCH-MASSAGE

Eine Bauch-Massage wirkt wohltuend, sie regt die Verdauung an, entspannt die Muskeln, leitet so Blähungen ab, regt die Durchblutung des Darms an und sorgt dafür, dass die Organe im Bauchraum Sauerstoff bekommen.

ca. 25 Min. € 39,00

GESICHTS-MASSAGE

Gesichts-Massage kann nicht nur Verspannungen im Gesicht lösen, sie ist auch die perfekte Strategie um Mimikfalten zu reduzieren.

ca. 25 Min. € 35,00

HAUT-UND FUSSPFLEGE

Maniküre ohne Lack ca. 45 Min € 43,00

Maniküre mit Lack ca. 50 Min € 48,00

Maniküre Delux ca. 70 Min € 60,00

Peeling, Packung, Massage & Lack

Pediküre ohne Lack ca. 45 Min € 48,00

Pediküre mit Lack ca. 50 Min € 53,00

Pediküre Delux ca. 70 Min € 62,00

Peeling, Packung & Massage

FÜR DAS GESICHT

Wimpern färben € 15,00

Augenbrauen färben € 15,00

Augenbrauen Korrektur € 10,00

STRAHLENDE AUGEN KOMPLETT

- Augenbrauen in Form bringen
- Augenbrauen und Wimpern färben
- Augenmaske mit Spezialmaske

ca. 50 Min. € 70,00

DEPILATION

Ganzes Bein € 45,00

Halbes Bein € 38,00

Arm € 15,00 - 25,00

Rücken € 25,00 - 35,00

Achsel € 15,00

Oberlippe € 8,00



